

HYPNOTHERAPEUTISCHE RAUCHERENTWÖHNUNG:



DAS TÜBINGER PROGRAMM von Dr. Cornelia C. Schweizer

Sie wollen aufhören zu rauchen und sind unsicher,
ob Sie es alleine schaffen?

Vielleicht ist eine hypnotherapeutische
Behandlung Ihr Weg?

Studien von Frau Dr. Cornelia Schweizer unter der
Leitung von Professor Dr. Dirk Revenstorf haben
gezeigt, dass Hypnose ein in der
Raucherentwöhnung sehr erfolgreiches Verfahren
darstellt.

Der Ablauf:

Der erste Behandlungsschritt des Gruppen-
programms besteht in einem Vorgespräch in einer
Gruppe von sechs bis acht Klienten. Hier haben Sie
Gelegenheit, Fragen zu stellen. Sie erhalten
zudem ein Blatt mit einigen wichtigen Tricks, die
Ihnen helfen werden, die erste rauchfreie Zeit gut
durchzustehen.

Etwa eine Woche nach dem Vorgespräch kommen
Sie zur ersten Sitzung, der zweite Termin findet
eine Woche danach und eine dritte Sitzung in
einem Abstand von nochmals einer Woche statt.
Zwei Monate später kommen Sie noch zu einer
kürzeren Auffrischungssitzung.

Leitung:

Kerstin Warmbold

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ausbildung in klassischer therapeutischer
Hypnose

Arbeitsschwerpunkte:

Hypnose, Entspannungsverfahren, Yoga, Stress-
und Konfliktmanagement

Ort:

Justus-Perthes-Str. 11

99867 Gotha

Kosten:

Die Kosten für das gesamte Programm betragen
180,00 EUR.

Anmeldung:

Wenn Sie sich für das Programm interessieren,
füllen Sie bitte das Kontaktformular aus.
Ich garantiere Ihnen eine kurzfristige Antwort.

Noch Fragen:

Wenden Sie sich gern an mich:

Kerstin Warmbold

Justus-Perthes-Str. 11

99867 Gotha

Tel. 03621 – 36 26 61

e-mail: yoga4you.gotha@yahoo.de

Natürlich sind auch Einzelbehandlungen

zur Raucherentwöhnung möglich.

Bei Interesse sprechen Sie mich gerne an.

Kontaktformular

Ich interessiere mich für das beschriebene Programm :

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Das Formular senden Sie bitte an:

Praxis für heilkundliche Psychotherapie und Yoga

Kerstin Warmbold

Justus-Perthes-Str. 11 99867 Gotha

RAUCHFREI MIT HYPNOSE THERAPIE

Wer "Hypnose" hört, denkt häufig an Bühnenshows und Scharlatanerie, an die Gefahr, den eigenen Willen zu verlieren und dem Hypnotiseur ausgeliefert zu sein. Mit diesen Vorstellungen hat die klassische Hypnose jedoch nichts zu tun. Sie ermöglicht vielmehr einen Zustand tiefer Entspannung, in dem der eigene Wille nicht geschwächt, sondern – im Gegenteil – gestärkt wird, um ein Ziel, in diesem Fall die Abstinenz von der Zigarette, sicherer zu erreichen.

HYPNOTHERAPEUTISCHE RAUCHERENTWÖHNUNG:



Praxis für heilkundliche Psychotherapie und Yoga
Kerstin Warmbold

Justus-Perthes-Straße 11, 99867 Gotha

Tel.: 03621-36 26 61